

# 陕西教育干部培训中心

陕教干培〔2023〕30号

---

## 陕西教育干部培训中心

关于开展“凝心聚力 育时代新人”

大学生系列专题网络课程选学的通知

各高等学校：

为深入学习贯彻党的二十大精神，全面落实习近平总书记关于教育的重要论述，聚焦新时代高校大学生成长成才规律，持续提升新时代大学生思想理论水平、心理健康品质、网络文明素养、文化品位，助力各高校有效实施教育数字化战略行动，丰富在线教育资源和服务供给，形成专业教育、通识教育与创新创业教育统筹联动、协同并进的新格局，经研究，决定面向全省各高校大学生开展系列专题网络课程选学，助力高校不断提高人才培养质

量和水平。现将有关事项通知如下。

## **一、主要班次计划**

### **1.学生干部综合素养与服务能力提升专题**

遵循青年学生的成长规律和素质特点，充分发挥学生干部在思想政治教育与管理中的桥梁和纽带作用，课程重点围绕学习习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于青年的重要论述、爱国主义教育、学生干部领导力培育、协助做好新时代党团和班级工作等内容模块展开，旨在持续提升学生干部的自身角色认知、意识形态建设、思想政治素养、创新意识、团队精神、行为示范力和实际工作能力。

学时要求：18 学时/学期

### **2.新生入学教育专题**

入学教育是高校新生适应大学生活、确立人生目标、培养高尚品格的关键一步，也是落实立德树人根本任务的重要环节。培训课程设置大学认识篇、生活交往篇、军事理论篇、学习考试篇、安全教育篇、自我管理篇、心理健康篇、职业规划篇八大篇章，旨在引导新生积极调整心态，快速完成角色转变，科学管理时间，丰富知识储备，合理规划大学生涯，在强国建设、民族复兴的青春赛道上跑好“接力赛”，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

学时要求：18 学时/学期

### **3.职业生涯规划与就业指导专题**

为深入学习贯彻党的二十大精神，落实党中央、国务院“稳就业”“保就业”决策部署，重点围绕生涯规划和就业指导两大板块设置了职业生涯规划之工作世界探索、大学阶段的能力构成与重点把握、大学生职业生涯规划指导-职业素养之积极心理、大学生职业生涯规划指导--正念生活、大学生就业指导：求职心态调节和幸福促进、大学生就业指导：求职目标拓展、大学生就业指导：求职渠道拓展、大学生求职简历撰写技巧和大学生就业指导：大学生面试宝典等内容，旨在引导高校毕业生树立正确的就业价值观，明确职业意向、做好就业准备、提升就业竞争力。

学时要求：18 学时/学期

#### **4.创新创业教育专题**

深入贯彻落实习近平总书记给第三届中国“互联网+”大学生创新创业大赛“青年红色筑梦之旅”大学生重要回信精神，重点围绕政策解读、形势分析、思维培养、创新创业机会识别与评估、创新创业大赛指导、商业计划书、综合素养提升等内容展开，旨在激发青年学生创新创造热情，提高学生的创新精神、创业意识和创新创业能力，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

学时要求：18 学时/学期

#### **5.心理健康教育专题**

贯彻落实教育部等十七部门印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》的通知精

神，全面加强和改进新时代学生心理健康工作，提升学生心理健康素养，重点围绕心理健康基本理念、自我心理健康保健、情绪管理与压力调节、人际沟通与交流技巧等内容展开，旨在培育学生热爱生活、珍视生命、自尊自信、理性平和、乐观向上的心理品质和不懈奋斗、荣辱不惊、百折不挠的意志品质，促进学生思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质协调发展，培养担当民族复兴大任的时代新人。

学时要求：18 学时/学期

## **6.生命教育专题**

落实立德树人根本任务，进一步提高学生心理健康针对性和有效性，重点围绕积极心理品质提升、成长六字诀、生命教育、守护生命、守护心理、构建人际关系、陶养生命智慧、大学生婚恋观、情绪自理等模块展开，旨在培养学生珍视生命、热爱生活，成为有责任担当、有高尚品质、有道德修养、有理想信念、有远大追求的有用人才。

学时要求：18 学时/学期

## **二、内容特色**

### **1.“专业型”学习平台支持**

依托陕西教育干部网络学院上丰富的课程资源和成熟稳定的技术联动开展系列专题网络课程选学工作。学习平台功能既可以满足广大学生在线学习、移动学习等多种学习方式的需求，也可以满足高校开展网络课程选修的信息管理和教学服务管理的

需要。

## 2.“进阶式”课程体系设计

基于最新政策和理论研究，构建了进阶式分层的课程体系，集成校内与校外专家智慧，提炼“认知力-学习力-实践力-创新力-职业力”五阶模型，助力高校文化素养教育、专业技能教育和创新创业教育多维融合。在线课程资源将通过系列专题课程、名师大家专题讲座、系列直播、专题微课、专题片、纪录片等形式呈现，以自主开放式供各高校组织学生选学。

## 3.“立体式”学习质量保障体系

课程选学可设置必修与选修课程学习、直播课程学习、班级(小组)主题研讨、学习心得撰写、在线考试等方式，更加注重提升在线学习的互动性、体验性、选择性和实效性，建立学情通报工作机制，全过程督学促学，保障学生高质量的学习。具体学习方式与环节可结合合作单位的需要进行设计。

## 三、培训形式

**1.学习平台：**陕西教育干部网络学院组织实施（<https://www.ttc dw.cn/h/spec/sxwyd xs/>），参训学员在此进行实名注册，登录后使用统一发放的学习卡参加学习，也可以直接下载移动客户端（学习公社云 App）随时登录学习。

**2.学习方式与考核：**学员完成相应环节考核要求，可以在线打印学时证明。鼓励各高校结合学生培养实际将网络课程作为通识必修或选修课，学习成绩纳入学生学时学分。

#### 四、培训费用

培训以学校或二级院系为单位组织报名，根据各单位的参训规模采取阶梯式收费：参训人数 5000 人（含）以内，收费标准为 15 万/专题；参训人数 5000-10000 人（含）以上，收费标准为 20 万/专题；参训人数 10000-15000 人（含）以上，收费标准为 25 万/专题；参训人数 15000 人以上，收费标准为 30 万/专题。

费用由委托单位统一支付，不向个人收取。费用主要包含师资、课程使用、带宽流量、技术平台使用及维护、教学服务与管理等，由委托单位按下列账号统一支付：

收款单位：陕西教育干部培训中心

开户银行：交通银行西安太白路支行

账 号：611301015018150026603

#### 五、报名事宜

培训以学校为单位组建班级，以班级为单位开展各项教学活动，每班需设置班级管理员 1 名，负责本班的教学与研讨活动的组织实施，班级管理员建议由培训组织部门相关负责同志担任。

各相关单位收到通知后即可组织报名，根据培训需求填写报名表（见附件），与陕西教育干部培训中心联系。

联系人：高 杉 029-88382143、18991225889

李 实 029-88382143、17792372319

邮 箱：peixunerbu123@163.com

附件：“凝心聚力 育时代新人”大学生系列专题网络课程选  
学报名表



附件

“凝心聚力 育时代新人”大学生系列专题网络课程选学报名表

单位名称			
专题选学名称	培训人数	开班时间	结束时间
学生干部综合素养和服务能力提升专题			
新生入学教育专题			
职业生涯规划与就业指导专题			
创新创业教育专题			
心理健康教育专题			
生命教育专题			
联系方式			
联系人		部门	
职务		电话	
手机		邮箱	
通讯地址		邮编	
单位意见			
单位盖章 年 月 日			

说明：请参训单位认真填写并与陕西教育干部培训中心联系，以便尽快安排培训。

陕西教育干部培训中心办公室

2023年9月18日印发